Elterninformation

Gut vorbereitet auf die Veranstaltung

Ursula Büch
FÜR SELBSTSCHUTZ UND HANDLUNGSFÄHIGKEIT
VORTRÄGE | TRAINING | ZERTIFIZIERUNG
Für mehr Sicherheit. Für mehr Freiheit.
Selbstbestimmt leben.
0177 4643470 | ubuech@web.de
Wälsungenstraße 9 · 80634 München

Liebe Eltern,

schön, dass Ihr Kind dabei ist. Auf dieser Seite steht kurz zusammengefasst, was für den Tag wichtig ist und wie Sie Ihr Kind danach unterstützen können.

Vor der Veranstaltung

- Die **Einverständniserklärung** ausgefüllt und unterschrieben mitgeben.
- Bei gesundheitlichen Einschränkungen, Verletzungen oder Allergien Ihres Kindes bitte vor der Teilnahme ärztlichen Rat einholen. Bei Fragen zu Besonderheiten können Sie sich gern vorher an mich wenden, dann besprechen wir das gemeinsam.
- Bequeme Kleidung, in der man sich gut bewegen kann, ein Getränk und einen kleinen Snack mitgeben. Was sonst noch gebraucht wird, steht in der Buchungsbestätigung.
- Schmuck möglichst zu Hause lassen, lange Haare zusammenbinden.

Während der Veranstaltung

- Die Kinder und Jugendlichen sind unter sich. Zuschauen ist nicht vorgesehen, so trauen sich alle mehr.
- Bitte pünktlich bringen und abholen und unter der angegebenen Nummer erreichbar sein.

Nach der Veranstaltung

Manche Kinder erzählen viel, andere brauchen etwas Zeit. Beides ist in Ordnung. Hören Sie zu, ohne auszufragen, und lassen Sie Ihr Kind zeigen, was es gelernt hat.

Üben gehört zum Lernen

Wie beim Radfahren oder einem Instrument wird das Gelernte durch Wiederholen sicher. Ein paar Minuten gemeinsames Üben zu Hause helfen sehr.

So können Sie unterstützen

- Ermutigen Sie Ihr Kind, auf sein Bauchgefühl zu hören.
- Bestärken Sie es darin, Nein zu sagen und Grenzen zu setzen, auch Erwachsenen gegenüber.
- Sprechen Sie ab, an wen es sich wenden kann, wenn etwas nicht stimmt.
- Loben Sie Mut, nicht nur Erfolg.

Gesprächsanregungen

- „Was hat Dir heute am meisten Spaß gemacht?“
- „Zeigst Du mir eine Übung?“
- „Was würdest Du jetzt anders machen, wenn Dir jemand zu nahe kommt?“

Bei Fragen bin ich gern für Sie da.
Herzliche Grüße
Ursula Büch